

Сочинение на тему "Здоровье глазами детей"

Когда хотят что-то хорошее пожелать, всегда говорят о здоровье. Действительно, от него зависит и жизнь человека, и его планы. А они осуществляются, только если я и мои родные будут здоровы. Никакие деньги не сравнятся с возможностями, которые открываются перед здоровым человеком. Но, что такое здоровье? И когда человек здоров?

Каждый может представлять, что такое здоровье по-своему. Интересно, что на этот вопрос одни словари говорят, что это когда все органы могут выполнять свои функции, другие - показывают, что нужно учитывать еще несколько факторов, таких как возраст и особенности организма. Отчего я смело могу сделать свой вывод, что здоровье это когда можно не только желать что-либо сделать, но и на самом деле исполнить все свои мечты. Для того чтобы добиться некоторых из них, придется потрудиться, а так как здоровье позволяет, то и осуществление мечты будет казаться значительно легче.

Здоровье в моем понимании не только физическая сила и готовность осуществить намеченное, но и психологический и моральный факторы. Только те люди, которые понимают значимость общества в их жизни, живут, учитывая его нормы, а значит, могут принести, обогатить человечество, как в общем, так и кого-то отдельно. Но, это под силу тем, кто воспитан правильно, то есть представляют ценность любой жизни. Таких людей можно смело назвать здоровыми.

Человек будет здоров, если заботится о своем состоянии, как тела, так и духа. Значит нужно соблюдать правила гигиены, заниматься физической культурой умеренно, посещать с профилактической целью врачей, а если что-то тревожит, обращаться за помощью к специалистам. Но важно и развивать в себе такие качества, как тактичность и желание прийти на помощь. И это можно сделать, если читать книги, общаться с опытными взрослыми, интересоваться тем, что происходит в стране и мире.

Автор сочинения: Дощанов Арслан Азаматович

Источник:

<https://mirsoch.ru/na-svobodnuyu-temu/293-sochinenie-na-temu-zdorove-glazami-detey.html>