

## Сочинение на тему "Делу время, потехе час"

Все люди любят отдыхать. И это нормально. Ведь позади трудовые будни. У всех они насыщенные, и у взрослых, и у детей. Тогда почему бы не устроить себе такие выходные, которые будут длиться долго и обязательно запомнятся всем участникам? Да, о таком хорошо помечтать, но в реальности затяжное веселье может утомить еще больше, да так, что понадобится еще дополнительное время, чтобы отдохнуть после выходных. Недаром, наши предки говорили, что на работу нужно выделить столько времени, чтобы сделать ее, а на отдых – час. Конечно, я понимаю, что это не буквальные шестьдесят минут. Тогда сколько времени нужно отдыхать, и как?

Если человек не станет расслабляться, то его организм сам от истощения будет бунтовать, и, скорее всего, человека ждет долгое лечение. Это всем известная истина. Нужно ли это всем нам? Конечно же, нет. Значит, отдых все же нужен после того, как работа или вся будет завершена, или какая-либо ее часть. Вопрос заключается в том, сколько нужно времени на то, чтобы организм восполнил затраченные силы. Ответ будет, конечно же неоднозначный. Не думаю, что он может выражаться в определенной цифре. Но и смешно было бы предположить, что он по времени может превышать то, что было отведено на выполнение задания. Тогда не будет потом сожаления, что время потрачено зря. Ведь всем нам свойственно запоминать дела, ими мы гордимся, а пожилые рассказывают о них нам, своим внукам. Из этих историй мы понимаем, какие у нас заслуженные и уважаемые предки. А чем гордиться из рассказа в одно слово: «Отдыхал»? ничего не сделал человек за свою жизнь, и что? Будет ли чувствовать потом себя счастливым?

Я хочу построить свою жизнь так, чтобы в ней было место и отдыху, и работе. Для этого мне нужно научиться все хорошо планировать. И главным принципом, которым я буду руководим в этом – «делу время, потехе час». Тогда меня ждет успех, ведь правдивость этой народной мудрости доказана веками.

---

Автор сочинения: Косых М.С.

Источник:

<https://mirsoch.ru/na-svobodnuyu-temu/359-sochinenie-na-temu-delu-vremya-potehe-chas.html>