

## Сочинение на тему «за» и «против» компьютера

Сегодня компьютеры повсюду: в офисе, школе, магазине. Компьютер есть почти в каждом доме, а то и у каждого члена семьи. Многие сферы жизни переместились в виртуальное пространство. Здесь общаются, продают и покупают, читают новости и книги, смотрят кино, играют. За компьютеры проголосовала сама жизнь.

С помощью всевозможных программ можно нарисовать картину, написать и отредактировать текст, смонтировать фильм, создать 3D-модель пространства, потом все это отправить по почте или напечатать на бумаге. Можно делать видео звонки и конференции с участниками из разных стран. С помощью спутника можно попасть в любое место на планете, пройти по улицам города в режиме реального времени. Компьютер предлагает огромное количество возможностей, постоянно появляется что-то новое.

Однако не стоит проводить много времени у компьютера. Это может нанести вред здоровью. Может пострадать зрение и осанка. Отсутствие движения портит внешность и повышает риск развития многих заболеваний. Полноценная жизнь невозможна без живого общения и реальных, а не виртуальных впечатлений. Не все функции компьютера полезны. Игры и «зависание» в социальных сетях могут съесть ваше время впустую.

Используйте компьютер с пользой. Успевайте заниматься спортом, гулять с друзьями, посещать интересные мероприятия.

---

Автор сочинения: Бабин Сергей Владимирович

Источник: <https://mirsoch.ru/na-svobodnuyu-temu/sochinenie-na-temu-za-i-protiv-kompyutera.html>