

Сочинение на тему «Мой любимый вид спорта (баскетбол)»

Я люблю движение и спорт. Люблю плавать, кататься на велосипеде, играть с друзьями в футбол, бегать наперегонки. Но больше всего я люблю играть в баскетбол, занимаюсь в школьной секции. У нас сильная и крепкая команда.

Баскетбол – это очень динамичная и жесткая игра. Чтобы быть ценным игроком для своей команды надо много тренироваться, быть выносливым и ловким. Баскетбол развивает координацию движений и меткость, учит быстро ориентироваться и принимать решения. Надо постоянно контролировать ситуацию на площадке, чтобы во время дать точный пас, увести мяч в другую зону, сделать решающий бросок.

Баскетбол – захватывающая игра. Она проходит на очень высокой скорости, требует полной самоотдачи. В баскетболе интересно быть не только игроком, но и болельщиком.

Играя в баскетбол, учишься быть членом команды, работать на общий результат. Здесь начинаешь по-настоящему понимать, что такое командный дух и чувство локтя. Мало хорошо играть, надо быть ответственным и надежным, чтобы не подвести свою команду и тренера.

Баскетбол – это труд, азарт, горечь поражений и радость побед. Я счастлив, что играю в баскетбол.

Автор сочинения: Аблязова Ольга

Источник:

<https://mirsoch.ru/na-svobodnuyu-temu/sochinenie-na-temu-moj-lyubimyj-vid-sporta-basketbol.html>